



PROGRAMMA ALLENAMENTI STAGIONE SPORTIVA 2024/25

PROVVISORIO

		<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>	<i>Sabato</i>
BASKET	DIVISIONE REGIONALE 4	21:00 - 23:00		21:00 - 23:00		21:00 - 23:00	
	(2009/10) UNDER 15	19:00 - 21:00		19:00 - 21:00		19:15 - 21:00	
	(2012/13) UNDER 13		<u>18:00</u> - <u>19:30</u>			16:00 - 17:45	
	(2014/15) AQUILOTTI	<u>17:00</u> - <u>18:30</u>		17:30 - 19:00			
	(2016/17) SCOIATTOLI		17:15 - 18:30		17:15 - 18:30		
	(2018/19) MICROBASKET		16:30 - 17:15		16:30 - 17:15		10:30 - 12:00
VOLLEY	(2012/13/14) UNDER 13	17:15 - 19:00			<u>17:15</u> - <u>19:00</u>		
	(2016/17/18) UNDER 10	16:15 - 17:15			<u>16:15</u> - <u>17:15</u>		
BENESSERE PSICOFISICO	GINNASTICA DOLCE		<u>14:45</u> - <u>15:30</u>		<u>14:45</u> - <u>15:30</u>		
	YOGA		<u>20:30</u> - <u>22:00</u>				

Palestra Comunale - Osnago

Palestra Moscoro - Cernusco Lombardone

Ex-mensa Scuole Elementari - Osnago